

Bisiklet El Kitabı



İSTANBUL
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

ULASIM
DAIRE
BAŞKANLIĞI



Sevgili İstanbullular;

Bisiklet dünyadaki en temiz, en keyifli, en çevre dostu ulaşım araçlarından biri. Bisiklet sadece insanları bir noktadan diğerine taşımakla kalmaz, bu esnada ruh ve beden sağlığını da geliştirir. Sadece bireysel anlamda değil toplumsal ve çevresel açılardan da faydaları sınırsızdır. Ulaşımını bisiklet ile sağlayan her birey çevre ve gürültü kirliliğinin azaltılmasına katkıda bulunur, her pedalda daha yaşanabilir bir dünyaya yol alır.

Bisiklet sadece bir ulaşım aracı da değildir. Aynı zamanda insanları buluşturan, bir araya getiren bir iletişim aracıdır. Bugün İstanbul'da ortak noktası bisiklet olan birçok topluluk ve hatta dernek var. Çünkü bisiklet bir yaşam biçimidir. Bisikletlilerin daima birbirlerine destek olmasının, sokakta karşılaştıklarında güler yüzle selamlaşmalarının altında bu ortak yaşam biçimini paylaşma ve dostluk duyguları yer alır.

Bisiklet aynı zamanda bir değişim-dönüşüm aracıdır. Bizleri, çevremizi, şehrimizi ve tüm dünyayı dönüştürebilecek güce sahiptir. Bisikletlerin tekerlekleri ve pedalları döndüğü sürece, bisikletlerin sayısı arttıkça dünyanın iyi yönde değişip dönüşeceğine yürekten inanıyorum.

Aramıza yeni katılan ya da katılmak isteyen dostlarımız bisikletin dünyasına hoş geldiniz.

Bir süredir burada bizimle pedal çeviren dostlarımızdanseniz, ne mutlu size.

Ekrem İmamoğlu

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı

İdari Koordinatörler
İstanbul Büyükşehir Belediyesi
Ulaşım Daire Başkanlığı
Ulaşım Planlama Müdürlüğü

Yayın Yönetimi
BİMTAŞ Kooperasyon ve İletişim Şefliği

Editörler
Tanzer Kantık, Esra Turgut

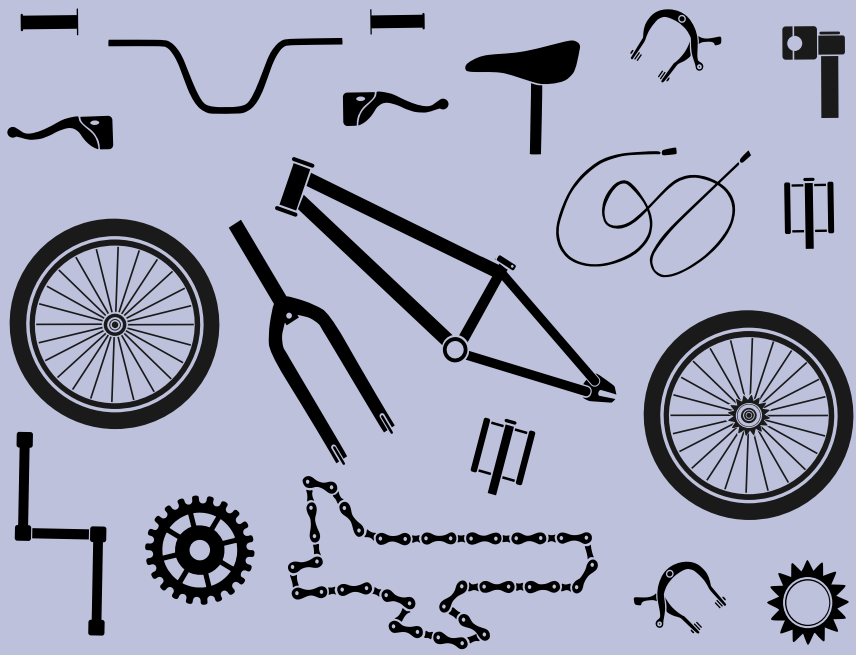
Grafik Tasarım
Tuğçe Tunç

Katkıda Bulunanlar
Engin Aktürk, Merve Akdağ, Nazlı İpek Şahin,
Tevfik Furkan Doğan, Suat Ayöz Trafik Mağdurları Derneği

Baskı Yeri ve Tarihi
İstanbul, Haziran 2021

Henüz bir bisikletiniz yok ya da bisikletinizi yeni aldınız ama kafanızda bir sürü soru var. İstanbul Bisiklet El Kitabı sorularınızın tamamına cevap verebilmek veya cevabı kolayca bulmanızı sağlamak için yazıldı. Bütün hakları saklıdır. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Daire Başkanlığı'nın yazılı izni olmadan alıntı yapılamaz ve çoğaltılamaz.

Bisiklete binme, kısa ve orta mesafeli yolculuklar için en sürdürülebilir ulaşım çözümlerinden biridir. Bisiklet, diğer ulaşım araçlarına kıyasla kentte ve yolda daha az alan kaplamasının yanında sessiz, çevreci ve ekonomiktir. Düzenli fiziksel aktivite sunan bisiklet, daha az altyapı yatırımı gerektirir ve hızlı bir ulaşım aracıdır.



- **BİSİKLET ALIRKEN... HANGİ BİSİKLET? / 8**
- **BİSİKLET SÜRÜŞÜNÜN ANATOMİSİ / 18**
- **GÜVENLİ SÜRÜŞ İÇİN İPUÇLARI / 22**
- **BİSİKLET VE ... / 30**
 - ... GİYİM / 31
 - ... ÇOCUK / 32
 - ... AİLE / 32
 - ... SAĞLIK / 33
 - ... ÇEVRE / 34
 - ... ULAŞIM / 35
 - ... SOSYAL YAŞAM / 36
 - ... TURİZM / 36
- **ÇARPIŞMA SONRASINDA
YAPILMASI GEREKENLER / 38**

**Bisiklet
Alırken...**

Hangi bisiklet?

Bisiklet türleri, üç temel grupta incelenebilir. Bunlar şehir bisikletleri, dağ bisikletleri ve yol-yarış bisikletleridir. Bu üç grubun kendi içinde ayrıca alt türleri bulunur. İlk kez bisiklet satın alacaksanız doğru bisiklet seçimi için bisiklet kullanım amacınızı düşünerek karar vermelisiniz.

Bisiklet seçiminde kullanım amacınızın yanı sıra yaşadığınız yerin şartları da önemlidir. Örneğin yüksek katlarda oturuyorsanız, asansörünüz ya da evde bisikletinizi koyacağınız yer yoksa bu durumlar bisiklet seçiminiz için belirleyici olacaktır.

Bisikletinizi apartman içinde muhafaza edebileceğinize dair fikriniz varsa bunu hemen unutun. Bisiklet hırsızları en çok apartman içerisindeki bisikletleri hedefler. Çünkü hırsızlar apartman içinde kilit vb. güvenlik ekipmanlarını açarken çevredeki insanlar tarafından fark edilmez ve bu nedenle daha rahat davranırlar. Bisikletinizi kullanmadığınız zamanlarda mutlaka ev içinde muhafaza etmelisiniz. Eğer bisikletinizi kışın kullanmayacağınızı ve balkonda tutmayı planlıyorsanız, bisikletinizi mutlaka nem geçirmeyen bir plastik torba içinde balkonunuzda tutmalısınız. İdeal olan, bisikletin termal konfor koşullarının sağlandığı yaşam alanlarında muhafaza edilmesidir.

Şehir Bisikletleri

Şehir içinde evden iş-okul-alışveriş gibi sosyal hayata dair merkezlere gidiş gelişlerde kullanılmak için tercih edilebilir. Günlük tek gidiş 7-10 km arasındaki ulaşım noktaları için idealdir. Sahip olduğu bagaj, sepet gibi aksesuarlarla yanınızda taşımanız gereken eşyaları da taşıyabileceğiniz bisikletlerdir.

Bu kategorinin alt türlerine gelirsek;

Hibrit Bisiklet

Şehir ve Dağ Bisikleti Karışımı

Hafta içi şehir içinde, hafta sonu da şehir merkezinden uzak noktalara gidişler için hibrit bisikletler tercih edilebilir. Lastik yapısı hem şehir içinde hem de şehir dışındaki yol şartlarında kullanıma uygundur. Bagajı sayesinde (yoksa taktırılarak) bazı eşyalarınızı taşıma imkânınız olur. Kilitlenebilen ön maşa amortisörüne de sahip olabilen bu bisikletler şehir dışındaki engebeli yollarda sürüş konforunu artırır. Çeşitli oranlarda vites seçeneklerine sahiptirler.



Katlanır Bisiklet

Bisiklet için yer sorunu olan kişilere yönelik ideal bisiklet türüdür. Ayrıca ulaşımının bir kısmını otomobil veya toplu ulaşım ile yapıp bir kısmını bisiklet ile yapmak isteyenler için de katlanır bisiklet pratik bir çözüm olabilir. Kullanmadığınız zamanlarda da odanızın, ofisinizin veya arabanızın bagajında güvenli bir şekilde az yer kaplar. Katlanır bisiklet ile uzun mesafeler giden kullanıcılar olsa da bu tür bisikletler aslında tamamen toplu ulaşım entegre yolculuklar için tasarlanmıştır. Çeşitli oranlarda vites seçeneklerine sahiptirler.



Single Speed Bisiklet

Fixie-Tek-Vitesli

Şehir içi kısa mesafeler (5-8 km) için kullanım amaçlı, vitessiz, hafif, pratik bisikletlerdir. Vites aksamı olmadığı için bakım masrafı diğer bisikletlere göre daha düşüktür. Bagaj vb. eşya taşıma aksamları yoktur. Ancak yeni kullanıcılar için tavsiye edilmez. Tek vitesli olması sebebiyle ilk kalkışta ve eğimli yollarda düzenli bisiklet kullanmayan kişiler için zorlayıcı gelebilir.



Dağ Bisikletleri

Türkiye'de şehir içi kullanımda da rastladığımız dağ bisikletleri aslında şehir dışı toprak yollar, doğa sürüşleri için tasarlanmış bisikletlerdir. Dişli ve kalın lastik yapısıyla asfalt olmayan zeminlerde daha konforlu ve güvenli sürüş yapmanızı sağlar. Ayrıca ön maşada (bazı gelişmiş modellerde kadro ortasında da bulunabilir) bulunan amortisörler sayesinde engebeli yollarda, sert inişlerde titreşimi emerek daha rahat bir sürüş sağlar. Hibrit ve şehir bisikletleri ile kıyaslandığında daha ağır bisikletlerdir. Bu ağırlık, kullanım esnasında sıkıntı yaratmamakla birlikte bisikletin eve veya başka yerlere taşınması sırasında dezavantaja dönüşebilir.



Yol-Yarış Bisikletleri

Performansa dayalı, asfalt yollarda kullanım için tasarlanmış bisiklet türüdür. Daha çok belirli bir tecrübeye sahip bisiklet kullanıcıları tarafından tercih edilir. İnce lastik ve jant yapısı sebebiyle engebeli, asfalt olmayan yollarda kullanıma uygun değildir. Oturma pozisyonu ve ekipman gerekliliği sebebiyle yeni kullanıcılar için pek tavsiye edilmez. Ancak diğer türlere göre daha hafif ve daha süratli bisikletler oldukları için kullanım zevki açısından özel bir cazibeleri vardır. Ülkemizde ve dünyada tecrübeli bisiklet kullanıcıları yol yarış bisikletlerini ulaşım amaçlı olarak da kullanabilmektedir.



E-Bike

Elektrik Destekli Bisiklet

Bugün artık hemen hemen tüm bisiklet türlerinde elektrik destekli modeller bulunmaktadır. O sebeple daha önce açıkladığımız tüm türlerin elektrik destekli olanları da artık piyasada mevcuttur. Elektrik destekli bisikletler kullanıcıya pedal çevirdiği anda güç desteği sağlayarak eğimli arazide kullanım kolaylığı sağlarken aynı zamanda yaş almış kullanıcıların yaştan kaynaklı fiziksel zorluklarını aşarak bisiklet kullanma yaşlarını daha ileri yıllara taşımasında da önemlidir. Elektrik destekli modeller aynı zamanda şehir içi bisikletli ulaşım mesafelerini normal bisikletlere göre yaklaşık bir kat daha uzatır. Normal bir bisiklet ile ideal şehir içi ulaşım mesafesi 7-10 km iken e-bike ile bu mesafe 12-18 km'ye çıkabilir. Elektrik desteği üç farklı yerde olabilir. Bunlar; ön tekerlek göbeği, pedal göbeği ve arka tekerlek göbeği şeklindedir. Bunların içinde en verimli olanı pedal göbeğinden destekli bisikletlerdir.



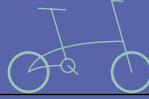
Şehir Bisikletleri

Şehir ve Dağ Bisikleti
Karişımı

Hibrit Bisiklet



Katlanır Bisiklet



Fixie-Tek-Vitesli

**Single Speed
Bisiklet**



Dağ Bisikletleri



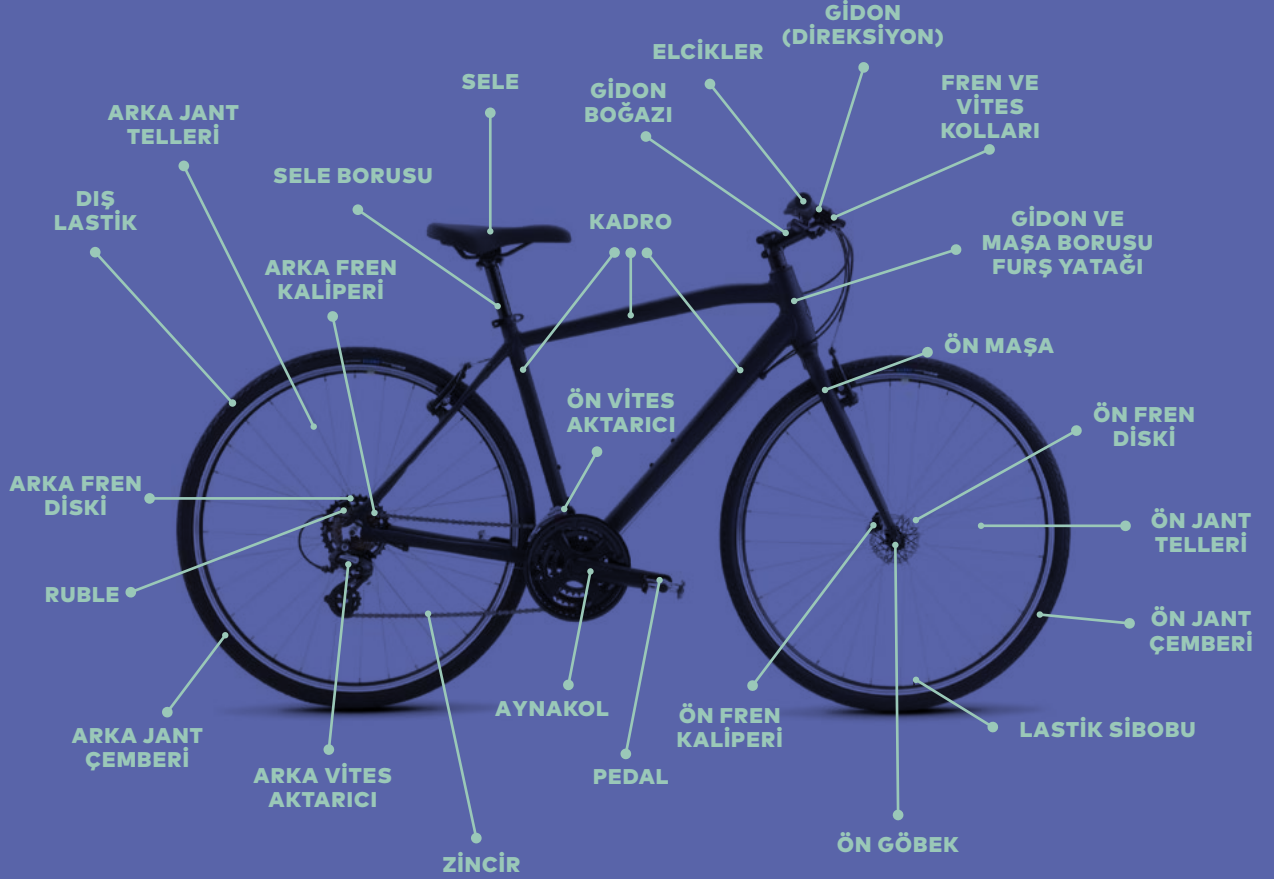
**Yol-Yarış
Bisikletleri**



Elektrik Destekli
Bisiklet

E- Bike





Bisiklet Sürüşünün Anatomisi

Sürüşünüze hazırlanın.

Frenlerinizi ve zincirinizi çalışır durumda ve lastiklerinizi şişirilmiş halde tutun. Verimli ve rahat bir sürüş için sele yüksekliğini doğru ayarlayın. Bisiklete oturduğunuzda bir pedalınız en alt pozisyonda iken o pedala basan bacağınız neredeyse düz olmalı. Alçak sele pozisyonu daha çabuk yorulmanıza ve diz sakatlanmalarına açık olmanıza sebep olur.



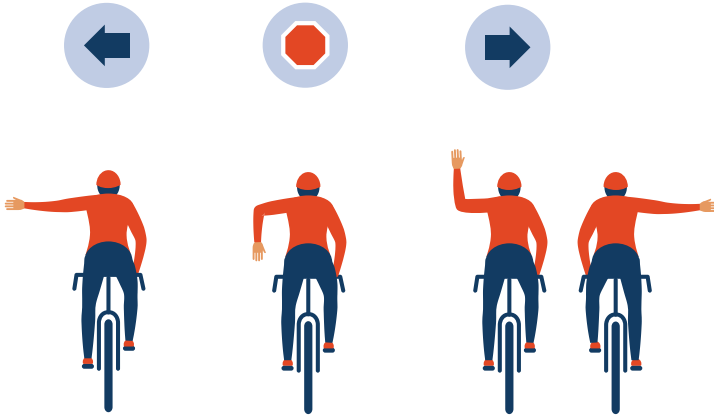
Görünür olun.

Yandan görülebilen ışıklar dâhil olmak üzere ışık (beyaz = ön, kırmızı = arka) ve reflektör şeritlere sahip giysiler kullanın. Kaskınıza bir ışık sabitleyebilirsiniz. Böylece baktığınız yeri daha rahat görebilirsiniz. Sonbahar ve kış aylarında düşük ışık koşullarında, ışıklarınızı açık tutun. Bisikletinizde çocuk koltuğu, heybe, römork gibi eklentiler varsa bu ekipmanların reflektörlü ve görünür olduğundan emin olun. Yaya paylaşımlı yollarda ışıklarınızı yayaların gözünü almayacak şekilde ayarlayın.



Dikkatli sürün.

Düz bir sürüş yapmaya ve hareketlerinizde öngörülebilir olmaya çalışın. Öngörülebilir tarzda sürüş stili yoldaki diğer otomobil ve motosiklet sürücülerini tarafından daha anlaşılır olmanızı sağlar ve güvenli sürüşe yardımcı olur. Bisiklete binerken mobil cihaz veya kulaklık kullanmayın. Dikkatinizi sürüşe ve yola yoğunlaştırın.



Pozitif iletişime önem verin.

Dönerken, yavaşlarken veya dururken her zaman el işaretlerini kullanın; diğer yol kullanıcılarını geçmeden önce zilinizi ve sesinizi kullanın. Trafikte diğer sürücüler ile iletişiminiz sonrası size yol verenlere el işareti ile teşekkür edin. Trafikte pozitif iletişim bisiklet kullanıcılarına daima olumlu olarak döner ve bisiklet kullanıcılarının diğer sürücüler tarafından saygı ile karşılanması için gerekli kültürün oluşturulmasına katkı sağlar.



DİKKAT



YAYA GEÇİDİ



BİSİKLET
GEÇEBİLİR



BİSİKLET
GİREMEZ



MECBURİ BİSİKLET
YOLU



MECBURİ BİSİKLET
YOLU SONU



PARK ETMEK
YASAKTIR



DURAKLAMAK VE
PARK ETMEK
YASAKTIR



MOTORLU TAŞIT
GİREMEZ



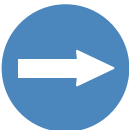
İLERİ VE SOLA
MECBURİ YÖN



İLERİ VE SAĞA
MECBURİ YÖN



İLERİ MECBURİ
YÖN



SAĞA
MECBURİ YÖN



SOLA
MECBURİ YÖN



YAVAŞ

Yol kurallarına uyun.

Bisiklet motorsuz bir taşıttır. Karayolunda en sağ şeridi kullanır ve diğer taşıtlar ile aynı sorumlulukla hareket eder. Bisikletler, motorlu kara taşıtlarına benzer yol haklarına sahiptir. Ayrıca trafik sinyallerine, işaretlere ve yol hakkı kurallarına uymalıdır. Trafik kurallarına uymak aynı zamanda trafikteki saygınlığın önemli bir unsurudur.

Yaya öncelik verin.

Yaya bölgelerinde yavaşlayın ve yaya öncelik verin; kaldırımdan ilerlemek istiyorsanız bisikletinizden inerek bisikleti elinizde iterek ilerleyin. Yaya ve dolayısıyla engellilerin haklarının medeni toplumlarda ilk sırada geldiğini unutmayın. Yaya paylaşımlı bisiklet yollarında yaya saygılı olun. Bisiklet kültürünün karşılıklı saygı ve hoşgörüsü ile gelişeceğine inanın.

Güvenli Sürüş için İpuçları

Bisiklete binmeden önce

- Fiziksel durumunuza en uygun bisikleti seçin.
- Yola çıkmadan önce bisikletin durumunu kontrol edin ve kask takın.
- Taşınan eşyaların hafif ve küçük olduğundan emin olun. Sepet veya taşıyıcıya yerleştirin ve bisikletinize sıkıca bağlayın.
- Gündüz parlak veya açık renkli giysiler, gece veya zayıf görüş koşullarında reflektör şeritli giysiler kullanın.
- Yeni başlayan bir kullanıcıysanız tecrübeli olana kadar sürüş rotanızı mevcut bisiklet parkurlarıyla planlayın.

Bisiklet sürerken

- Trafik lambalarına, yatay ve düşey trafik işaretlerine uyun.
- Karanlıkta sürerken veya görüşün zayıf olduğu zamanlarda, bisiklet önündeki beyaz ışığı ve arkasındaki kırmızı ışığı açın.
- Sollama dışında tek sıra halinde ilerleyin. Yolun sağ tarafından sürün ve kaldırıma çok yaklaşmayın. Kaldırıma çok yakın olduğunuz sürüşlerde kaldırıma yakın pedalınızı yukarıda tutun.
- Park halindeki araçların yanlarından geçerken arada mesafe bırakın. Özellikle yeni durmuş araçların yanından geçerken kapı açılmasına karşı dikkatli olun. Böyle durumlarda ziliniz ile araçtakileri uyarın ve mesafeli şekilde yandaki aracı geçin.

- Bisiklet yolunun olduğu yerlerde kanunen bisiklet yolunu kullanmak zorunda olduğunuzu bilin. Aksi davranış cezai müeyyide ile karşılaşmanıza sebep olabilir.
- Güvenli hızda sürün (Yerleşim yeri içi: en fazla 30 km/s).
- Yaya geçitlerinde karşıdan karşıya geçerken bisikletten inin ve bisiklet elinizde yaya olarak geçin. Yaya olarak uzaktan hızla gelmekte olan bir aracın hızını öngörebilir ve geçiş kararınızı doğru şekilde verebilirsiniz. Benzeri durumda bisiklet ile yaya geçidinden geçiş esnasında kalkış sırasındaki bir aksaklık, yavaşlık, tökezleme vb. durumların telafisi mümkün olmayan durumlara sebep olabileceğini unutmayın.
- Önünüzdeki bisikletlerden güvenli bir mesafede sürün ve çarpışmaları önlemek için ani frenleme ihtimalini aklınızdan çıkarmayın. Bisikletlerin fren lambaları olmadığı için bu takip esnasında oluşabilecek çarpışmaların ancak doğru mesafe ile önlenebileceğini unutmayın.
- Ellerinizi her zaman gidonun üzerinde ve ayaklarınızı pedallarda tutun.
- Diğer yol kullanıcılarının sinyallerine, yol üzerindeki engellere ve park etmiş araçların yanından geçerken kapılarının açılabilme ihtimaline karşı dikkatli olun.
- Eğer bisikletle römork çekiyor veya çocuk koltuğunda çocuk taşıyorsanız normal sürüşünüzden çok daha dikkatli olun. Yokuş aşağı çok kolay hızlanabilir ve durmakta zorlanabilirsiniz. Bu nedenle yokuş aşağı hızınızı kontrol altında tutun. Manevralarınızı normalden daha yavaş hızlarda ve gidon hareketi ile yapın.

Frenleme

- Normal şartlar altında, arka freni ön frenden önce uygulayın.
- Kademeli yavaşlamak için arka freni kullanın.
- Daha sert ve etkili fren yapmak için ön ve arka freni aynı anda kullanın.
- Ön tekerlek düz pozisyonda iken frenleme yapmaya özen gösterin. Dönüş esnasında ön tekerler dönük durumda iken yapılan ani ön frenlemeler genelde düşme ile sonuçlanır.
- Islak zeminde veya yağmurlu havalarda frenleme ve manevra konusunda daha dikkatli olmayı unutmayın.
- Yağmurlu havalarda daha az manevralı, defansif sürüş tarzını benimseyin ve frenleme yaparken "limon sıkar gibi" diye tabir edilebilecek bir şekilde fren kollarını sıkmaya özen gösterin.

Bisiklet park yeri

- Araçların park edilmesine ilişkin kuralların ve önerilerin genelini bisiklet parklanması için de uygulayın.
- Kentsel alanlarda, bisikletinizi yalnızca bisikletler için belirlenmiş bir park yerine park edin.
- Çalınmasını önlemek için bisikletinizi kilitleyin.
- Bisikletinizi sadece tekerinden değil kadrosunu da içine alacak şekilde kilitleyin. Mümkünse U kilit kullanın.
- Çalıştığınız kurumlardan ve yerel yönetimlerden güvenli bisiklet park alanları talep edin.
- Sosyal aktivitelerinizde (kafede oturmak, restoranda yemek yemek vb.) bisikletinizi görebileceğiniz bir alanda tutun.
- "Bisiklet Dostu İşletme" mantığının işletme sahiplerinde yerleşmesi için gittiğiniz mekânlardan bisikletinizi güvenle bırakabilecek yer talep edin. Böylelikle işletmeler bisiklet ile gelen müşterilerinin de ihtiyaçlarını gözetmek durumunda olacaktır.

Bisiklet, aşağıdaki şartlar altında kısa bir süre için kaldırıma, yürüyüş yoluna bırakılabilir:

- Yayalara engel olmaması;
- Herhangi bir tehlikeye neden olmaması (örneğin, yayaları yola basmaya zorlamak);
- Diğer yol kullanıcılarının görüş hattını olumsuz yönde etkilememesi.

Bisiklet sürerken yapılmaması gerekenler

- Yolcu taşımayın. Görüşünüzü engelleyebilecek veya dengenizi bozabilecek herhangi bir mal veya hayvan taşımayın.
- Sürücü arkasında ayrı oturma yeri olan bisikletlerde bir kişiden fazlasını taşımayın.
- "Otoyol" ya da "Tünel Alanı" içinde sürmeyin.
- Sürüş esnasında diğer araçlara tutunmayın veya hiçbir nesneyi sürüklemeyin.
- Yolun bir kısmı bisikletler için ayrıldıysa, yolun diğer bölümlerinde bisiklet sürmeyin.
- Sürüş esnasında diğer araçlara dikkat edin ve müzik dinlemek için kulaklığınızı kullanmayın.
- Karayolları Trafik Kanunu'na göre yaya yolu (yaya kaldırımı), karayolunun, taşıt yolu kenarı ile gerçek veya tüzel kişilere ait mülkler arasında kalan ve yalnız yayaların kullanımına ayrılmış olan kısımdır. Yaya yolunda bisiklet sürmeyin.
- Tek yönlü bir caddenin ters yönünde veya iki yönlü yolun sol tarafında sürmeyin.
- Karayolları Trafik Kanununa göre on bir yaşın altındaki bir çocuğa bir yetişkin eşlik etmediği sürece tek başına bisiklet sürmesine izin verilmediğini bilin ve bu kurala uyulduğundan emin olun.

Yola çıkmadan önce yolculuğunuzu planlayın.

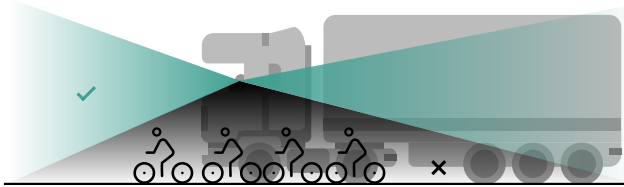
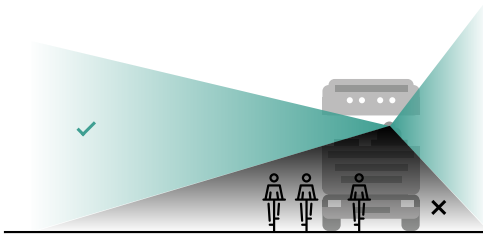
- Uzun bir yolculuk planlıyorsanız, bisiklet sürmeye yeni başlıyorsanız veya gideceğiniz yere ulaşmadan önce yorulma ihtimaliniz varsa, mola verilecek yerleri planlayın. Hareketlerinizi önceden tahmin edin.
- Önünüzde yolculuk yapan araçların hızlı bir şekilde durması ihtimalini sürekli göz önünde tutun. Araçla aranızda yeterince mesafe bırakmanız gerektiğini bilin. Önünüzdeki araç aniden yavaşlarsa veya durursa güvenle durabileceğinizin veya geçebileceğinizin farkında olun.
- Hızınızı izleyin ve frenlerinizi etkin bir şekilde kullanın.
- Önünüzde takip etmek durumunda kaldığınız otomobilin her zaman sağ veya sol tekerleğinin izini takip edin. Otomobiller çukur vb. engelleri ortalarlar. Eğer bir otomobili tam merkezinden takip ederseniz çukur, kasis vb. engellerle aniden karşılaşabileceğinizi bilin.

Bakın, işaret verin ve yeniden bakın.

- Sürücülerin ve diğer bisikletlilerin nereye gittiğini bilmelerini sağlamak için el sinyallerini kullanın. Bakın ve göz teması kurun. Sürücülerin duracağını hiçbir zaman varsaymayın. Aynı zamanda birden fazla kişi ile birlikte bir sıra halinde grup sürüşü yapıyorsanız yolun durumu ve sürüşünüz hakkında el işaretleri ile diğer bisikletlilere yardımcı olmaya çalışın.
- Şerit değiştirmek durumunda kaldığınızda arkanıza bakarak arkanızdan araç gelip gelmediğini kontrol edin. Böylece arkanızı kontrol etmiş olursunuz ve diğer yol kullanıcıları da el işaretiniz ve boyun hareketinizle sizin şerit değiştireceğinizi anlamış olurlar.
- Dikkatli olun, yolunuzdaki engellere dikkat edin.
- Bisikletinizi trafik akışında/yönünde sürün.
- Diğer araç sürücüleri gibi davranın. Trafikte zikzak çizmeyin. Sürüşünüz tahmin edilebildiği sürece güvende kaldığınızı unutmayın. Çevrenizdeki trafiğin her zaman farkında olun.
- Bisikletinizin düz bir çizgide durmasını sağlayın, böylece arabalar size vuracaklarından endişe etmeden geçebilirler. Dönerken veya dururken el işaretlerinizi kullanın, böylece yoldaki diğer kişiler bir sonraki hareketiniz hakkında fikir sahibi olurlar. Tahmin edilebilir bir bisikletçi olun.
- Dikkatinizin dağılmasına müsaade etmeyin.
- Vücudunuza ihtiyaç dahilinde su ve besin takviyesi yapın.
- Tüm trafik kurallarına, tabela ve ışıklara uyun.
- Bisikletinizin düzenli bakımlarını yapın, yaptırın.
- Giderek daha fazla insan bisiklete biniyor, bu da bisiklet güvenliğinin her zamankinden daha önemli olduğu anlamına geliyor. Yolun kurallarını bilmek, ayrıca güvenlik için en iyi uygulamalar ve bisikletli olarak sorumluluklarınız ve haklarınız güvende kalmanıza, çarpışma ve yaralanma riskini azaltmanıza yardımcı olacaktır.

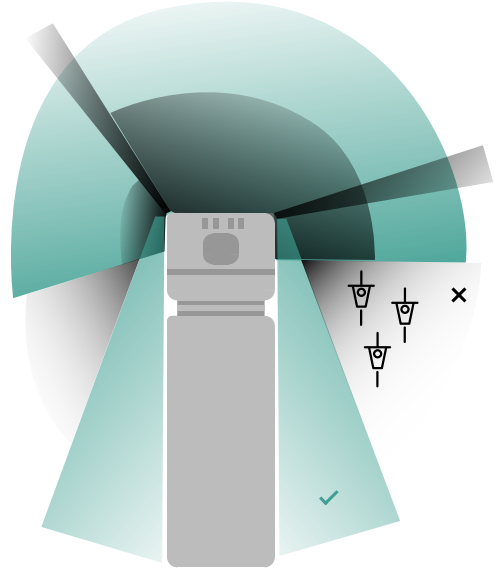
Farkında olun ve bekleyin.

- Etrafınızda neler olup bittiğinin her zaman farkında olun. Buna, yolun karşısından gelen araçlar, ara yollardan ve ana yoldan çıkmak için bekleyen araçlar, ayrıca park halindeki arabalardan kaçınmak için şeridinize çıkan araçlar da dâhildir.
- Yol şartlarını sürekli gözlemleyin. Çukurlu veya bozuk sathi girdiğinizde hızınızı düşürüp, ani manevra yapmaktan sakının. Yol üzerinde mazgal gibi engellere dikkat edin, eğer arkanızdan başka bir bisikletli geliyorsa ona yoldaki engeli işaret etmeyi unutmayın.
- Tramvay yollarını geçmeniz gerekiyorsa, lastiklerinizin ray boşluğuna girmesini ve sıkışmasını önlemek için mümkün olduğu kadar yavaş ve 90 derecelik bir açıyla yaklaşın.



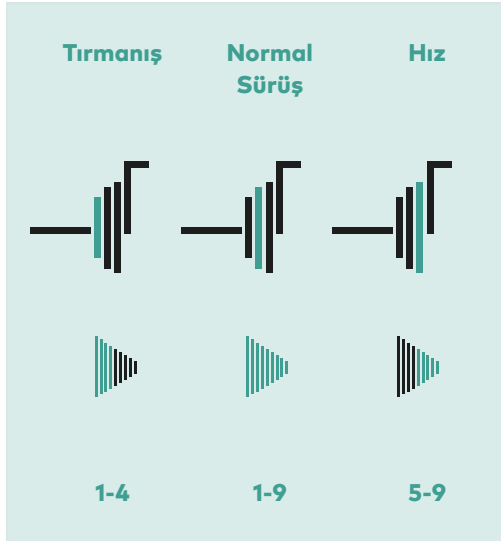
Kör noktada kalmayın!

- Tır, kamyon gibi uzun ve yüksek araçlarının kör noktalarında kalmamaya dikkat edin. Bu araçların ön köşeleri ve araca yakın noktaları kör noktalarıdır. Araç yüksekliği nedeniyle şoför sizi görmeyebilir.
- Geri manevra yapan araçların arkasında bulunmamaya çalışın.



Doğru vites kullanımına dikkat edin.

Bisikletiniz eğer vitesli ise doğru vites kullanımı ile hem bacaklarınızın zorlanmasını hem de kullanım esnasındaki yorgunlukları minimum düzeye indirebileceğinizi bilin. Vitesli bisikletlerin genelde hem pedal (aynakol) hem de arka tekerlek göbeğinde birden fazla dişli mevcuttur. Bu iki dişlide yer alan aktarıcı denilen mekanizma gidonda bulunan değiştirici kolları ile yönetilir.



Diğer bisikletlilere kibar olun.

Başka bir bisikletliyi geçmek üzereyseniz, "soldayım!" diye seslendiğinizden emin olun. Böylece orada olduğunuz anlaşılır.

Bisiklet tamir ekipmanlarını yanınızda bulundurun.

Bisiklet sürerken lastik patlaması, fren – vites vb. mekanik aksamlarda meydana gelebilecek problemleri çözebilmek adına yanınızda pompa, yama, lastik levyesi, anahtar takımı vb. tamir ekipmanlarını bulundurmaya özen gösterin.

Her zaman kask takın.

Bisiklet sürerken kask takmanın ciddi kafa travması riskini azalttığını bilin. Yapılan bir çalışmada kask takmanın ciddi kafa travması riskini %70, ölümcül kafa travması riskini %65 azalttığı bildirilmiştir.

Doğru bisiklet aksesuarlarını kullanın.

Bisiklet kullanıcılarının hobileri ya da ihtiyaçlarına göre tercih ettiği aksesuarlar sürüş güvenliğini aksatmayacak şekilde tercih edilmelidir. Öncelikli olarak bisikletin diğer araç sürücülerini tarafından fark edilmesine katkı sağlayacak aksesuarlar tercih edin. Hobi amaçlı aksesuar tercihinde bisiklete uygun olup olmadığına, sürüş esnasında konforunuzu etkileyip etkilemediğine dikkat edin. Özellikle fren sistemlerine engel olabilecek, bisiklet jantını ve zinciri etkileyebilecek aksesuarları kullanmayın.



Bisikletinizin Bakımı

Bisikletinizin bakımlarını düzenli olarak yaptırdığınız takdirde sizi yıllarca taşıyabileceğini bilin. Bisikletinizi kullanmadığınız zamanlarda balkonda tutuyorsanız kış şartlarının nemli havası nedeniyle bisikletinizin bazı parçalarında oksitlenme olabilir. Bu nedenle bisikletinizi eğer balkon veya bodrum gibi nemli olabilecek ortamlarda saklıyorsanız mutlaka nem geçirmeyecek şekilde plastik bir torba ile sarınız veya kapatınız. Eğer bisikletinizi 4 mevsim kullanıyorsanız her mevsim başlangıcında (yaz ve kış) yılda iki kez tam bakıma sokmanız önerilir. Yazın tozlu hava sebebi ile kışın ise nemli hava şartları nedeniyle oluşabilecek sorunlar her mevsim girişi yaptıracağınız bakımlar ile bertaraf edilecektir.

Bisiklet ve ...

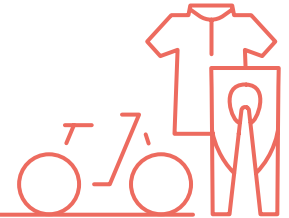
Bisiklet ve Giyim

Bisiklet kısa mesafelerde, eğimin az olduğu ve sizi performansla zorlamayacak rotalarda gündelik kıyafetler ile kullanılabilir. Eğer sürüşünüz daha uzun mesafelerde ve eğimin olduğu bir rotada gerçekleşecek ise özellikli kıyafete ihtiyacınız olacaktır. Bu kıyafetler diğer spor türlerini yaparken kullandığınız kıyafetlerden çok farklı değildir. Örneğin yürüyüş ya da egzersiz yaparken kullanılan kıyafetler bisiklet ile performanslı sürüşlerinizde de kullanabileceğiniz kıyafetlerdir. Yaz ve bahar aylarında teri emmeyip dışarı atabilen türden kıyafetler tercih etmenizi tavsiye ederiz.

Soğuk havalarda ise kalın giysiler yerine ince ama kat kat giyinmek tavsiye edilir. Giysilerin kalınlığı yerine katlar arasındaki durgun hava sizi soğuktan daha iyi korur ve vücut ısınızı dengeler. Aynı zamanda vücudunuzun çok ısınmaya başladığını hissettiğiniz zamanlarda katları azaltarak terlemeyi engelleyebilirsiniz. Çok soğuk havalarda da bisiklet uygun bir kıyafet ile kullanılabilir. Soğuk havalarda eldiven ve yüzünüzü koruyan bir aksesuar kullanmanız önemlidir. Sürüş esnasında hareketsiz duran iki bölgeniz olan eller ve yüzümüz, hız sebebi ile oluşan hava akımına dik olarak maruz kaldığı için daha çok soğuma eğilimindedir. Bu sebeple içi polarlı yağmur geçirmeyen bir eldiven ve nefes almanıza engel olmayacak bir koruyucu ile kış sürüşleriniz daha konforlu olacaktır.

Kışın tercih edeceğiniz kıyafet kalınlığı, soğucu tamamen hissetmenizi engelleyen bir kıyafet olmamalıdır. Çünkü bisiklet kullanmaya başladığınız ilk 2-3 dakikadan sonra vücut ısınız yükselir ve üşüme hissiniz kaybolur. Eğer yaya olarak dışarı çıktığınız şekilde soğucu hiç hissetmeyecek türde giyinirseniz bu giyim tarzı vücudunuz ısındıkça sizi terletecektir.

İleri seviyede, uzun mesafe sürüşlerinizde doğal olarak sele üzerinde kalma süreniz uzayacaktır. Bu sebeple oturmak bir süre sonra sizi rahatsız edebilir. Bunu önlemek için uygun sele seçimi önemlidir. Her ne kadar seleniz uygun olsa da giyim açısından uzun mesafelerde destek gerekebilir. Bunun için pedli taytlar mevcuttur. Pedli tayt yazın tek olarak kışın ise iç giyim olarak tercih edebilirsiniz. Bu taytlar iki türdür: Sünger pedli ve jel pedli taytlar. Sünger pedli taytlar daha ekonomik olup 30-40 km lik sürüşler için yeterlidir. Daha uzun sürüşler için jel pedli taytlar önerilir. Jel pedli taytların fiyatları bu sebeple biraz daha yüksektir.



Bisiklet ve Çocuk

Çocuklar bisiklet sürmeye sanıldığından çok daha erken yaşta başlayabilir. 2-5 yaş arası çocuklar için tasarlanan "Denge Bisikleti" çocukların bisiklete ilk adımını attığı bisikletlerdir. Pedalları olmayan ve çocuğun tamamen bisiklet üstünde dengesini sağlama amaçlı olan bu bisikletler ülkemizde henüz yeni yeni yaygınlaşmaya başlamıştır. Denge bisikletinde çocuk "yürür gibi" ayaklarından güç alarak ilerler ve zamanla iki teker üstünde dengede durmayı kendiliğinden öğrenir. Çocuğunuzun bisikletli yaşam tarzına erken yaşlarda adım atmasını istiyorsanız denge bisikletlerini tercih edebilirsiniz. Sonraki yaşlarda çocuklarınızın düzenli olarak bisiklete binmesi onların hem gelişimi hem de eğitimi için eşsiz faydalar sağlar.

Yapılan araştırmalara göre okula bisikletli ile ya da yaya olarak giden çocukların ilk 4 saat boyunca konsantrasyon seviyelerinin, okula servis ile gelen çocuklara göre %8 daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

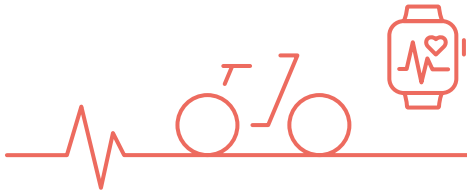
Bisiklet ve Aile

Bisiklet kullanan anne ve babaların uzun mesafelere veya turlara çocukları ile birlikte gidebilmesi için çocuğun da bisiklet kullanması gerekli değildir. Eğer çocuğunuz bu mesafeleri sürebilecek ya da bisiklete binebilecek yaşta değilse, bisiklet kullanırken çocuğunuzu yanınızda taşıyabilirsiniz. Bu noktada bisiklet ile çocuk taşıma seçeneklerine göz atabilirsiniz. Yaş ve kilo aralığına göre bisikletinizin arka bagajına takabileceğiniz bisiklet çocuk taşıma koltukları mevcuttur. Emniyet kemeri ve ayak sabitleme kayışlarına sahip bu koltuklar ile çocuklarınızı bisiklet arkasında güvenle taşıyabilirsiniz. Ayrıca yine bisikletin arkasına bağlayabileceğiniz bisiklet römorkları da mevcuttur. Römorkların avantajı koltuğa göre çocuğu hava şartlarından daha iyi koruyabiliyor olmasıdır. Ancak römork kullanımı için koltuğa oranla daha tecrübeli bir bisiklet kullanıcısı olmak gereklidir. Römorkun evde saklanması ve fazla yer kaplaması gibi dezavantajları da vardır. Bisiklet ile çocuk taşıma tercihinizi mevsime ve saklama koşullarınıza göre yapabilirsiniz.



Bisiklet ve Sağlık

Günümüzde yaygın şekilde karşılaşılan birçok hastalığın sebebi hareketsiz yaşam tarzıdır. Hareketsiz yaşam tarzına bağlı olarak oluşan kilo, vücuttaki birçok rahatsızlığın ana kaynağı olarak gösterilmektedir. Sadece yetişkinler değil çocuklar da bu tehlike ile karşı karşıyadır. Türkiye’de son dönemde yapılan araştırmalar ilköğretim çağındaki çocuklarımızın %30’unun obez, %30’unun da fazla kilolu olduğunu göstermektedir. Çocukluk döneminde gelişen obezite erken yaşta diyabet ve kalp-damar hastalıklarına neden olmaktadır. Obezite ile mücadelenin en önemli araçlarından biri egzersizdir. Bisiklet bu anlamda sağlıklı bir yaşam için kullanıcısına yardımcı olabilen çevre dostu bir ulaşım aracı ve bir spor aletidir. Bisiklete hayatınızda yer açtığınızda, vücudunuzun sağlık için ihtiyacı olan hareketli yaşam biçimine de adım atmış olursunuz. Her yaş döneminde, her şartta kullanabileceğiniz bir araç olan bisiklet, size kendinizi zinde ve enerjik hissettirecektir. Kan basıncınızın düzenlenmesine, hormonlarınızın dengelenmesine ve stres ile mücadele edebilmenize yardımcı olacaktır.



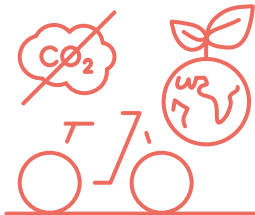
Avrupa Bisiklet Federasyonu (ECF) tarafından yayınlanan “Benefits of Cycling”* başlıklı 2018 tarihli rapora göre;

- Bisiklete binmek, Avrupa Birliği Ülkelerinde yılda 18.110 erken ölümü önlemektedir. Bu, yıllık 52 milyar Euro değerinde bir ekonomik karşılık demektir.
- Bisiklete binmek aynı zamanda kardiyovasküler hastalıklar, diyabet (tip 2), meme kanseri, kolon kanseri, osteoporoz gibi çok sayıda ciddi ve kronik hastalığı önlemeye yardım ederek daha sağlıklı yaşamlara katkıda bulunur.
- Bisiklete binmenin Avrupa Birliği Ülkelerinde katkısı yıllık 74 milyar Euro’dur.
- AB ülkelerinin tamamında bisiklet kullanımı sebebiyle azalan ölüm ve hastalığa bağlı sağlık harcamalarının değeri, İspanya’nın halk sağlığı için yaptığı yıllık harcama bütçesinden daha fazladır.
- Alzheimer riskini %29, bilişsel zayıflama riskini %26, depresyon riskini %17 azalttığı yapılan araştırmalar ile doğrulanmıştır.
- Sınıfa vardıktan 4 saat sonra okula bisikletle ya da yürüyerek giden çocukların konsantrasyon seviyeleri, arabayla giden çocuklara göre %8 daha yüksektir.
- Düzenli olarak işe bisikletle giden çalışanların hastalık sebebiyle devamsızlığı yıllık üçte bir oranında azdır. Bu oran, AB ülkeleri genelindeki işverenler için yılda yaklaşık 5 milyar Euro kazanç anlamına gelir. Bu miktar kabaca, Avusturya’daki iş hayatında hastalık veya başka nedenlerle işe yapılan devamsızlıkların oluşturduğu iş gücü kaybının sebep olduğu maliyete eşittir.

* Bisiklete Binmenin Faydaları

Bisiklet ve Çevre

Yapılan araştırmalara göre bir otomobilin bir dakika içinde havaya saldığı CO₂ (karbondioksit) miktarı bir paket sigaradaki CO₂ miktarı ile eşittir. Yani yürüyebileğiniz, toplu taşıma ile gidebileğiniz veya bisiklet ile ulaşabileğiniz yerler için otomobilinizin kontağını her çevirdiğinizde bu derecede çevreyi kirletirsiniz. Sadece sizin değil çocuklarınızın da maruz kaldığı bu kirlilik, çocuklarınızın gelecekte yaşayacağı dünya için de bir tehdit unsurudur. Bisiklet, enerjisini sizden alan, o enerjiyi alırken size de sağlıklı bir yaşam sunan, aynı zamanda sizi hareket ettiren ve bir yerden bir yere taşıyan dünyanın en temiz ulaşım aracıdır.



Ulaşım türlerine göre kilometrede yolcu başına emisyon değerleri řu şekildedir.



Otomobil : 229 gr



Otobüs (Toplu Ulaşım) : 95 gr



Bisiklet: 16 gr

Kaynak • ECF (Avrupa Bisiklet Fedefasyonu)
"Quantifying CO₂ savings of Cycling" raporu (2011)

* Alınan ortalama doluluk oranı otomobil için 1,16, otobüsler için 10, bisiklet için 1'dir. Üretim, dağıtım ve tüketim aşamalarına bağlı tüm CO₂ emisyonları dahildir.

Avrupa Bisiklet Federasyonu (ECF) tarafından yayınlanan "Benefits of Cycling"* başlıklı 2018 tarihli rapora göre;

- Bisiklete binmek, AB'de yılda 16 milyon tondan fazla CO₂'e karşılık gelen emisyon tasarrufu sağlıyor. Bu, Hırvatistan gibi bir ülkenin toplam yıllık CO₂ emisyonuna karşılık gelmektedir.
- Tasarrufun değeri karbonun sosyal maliyetine bağlı olarak, 0,6 ila 5,6 milyon Euro'dur.
- Bisiklet vasıtasıyla azaltılmış hava kirliliğinin değeri 435 milyon Euro'dur.
- Hava kirliliği, yılda yaklaşık 400.000 erken ölüme sebep olan, Avrupa'daki en büyük çevresel sağlık riskidir.
- Bisiklet vasıtasıyla azaltılmış gürültü kirliliğinin değeri 300 milyon Euro'dur.
- Karayolu trafiğinden kaynaklanan gürültü kirliliği, yaklaşık 8900 erken ölümün ve neredeyse Avrupa'da yılda 800.000 hipertansiyon vakasının sebebidir.
- Bisiklet altyapısı, otomobiller için olan altyapıya göre daha az alana ihtiyaç duyar. Daha az altyapı alanı üzeri daha az kaplanmış toprak, daha az toprak kirliliği ve daha az su kirliliği anlamına gelir.

Bisiklet ve Ulaşım

Bisikletin sportif ve eğlence amaçlarının yanı sıra en temel özelliği bir ulaşım aracı olmasıdır. Bisiklet, çağdaş ülkelerde ulaşım türlerinden birisi hatta öncelikli ulaşım aracı olarak değerlendirilmekte, teşvik edilmekte ve bisiklet kullanımının yaygınlaşması için altyapı yatırımları yapılmaktadır. Ülkemizde bisiklet "Karayolları Trafik Kanunu"nda "motorsuz araç" olarak nitelendirilmekte ve aynı Kanunda bisikletlerin bir bisiklet yolu olmayan caddelerde sağ şeridi kullanma hakkına sahip olduğu kanun maddesi ile belirtilmektedir. Bisikleti tek başına veya diğer ulaşım türleri (metro, banliyö treni, vapur, otobüs) ile birlikte düşünmek mümkündür. Gideceğiniz rotaya göre bisikleti diğer toplu ulaşım araçları ile entegre ederek zaman kazanabilirsiniz. Ulaşımınızı bisiklet ile sağladığınız takdirde ekonomi, sağlık ve çevresel faydalar konusunda pek çok kazanım elde etmiş olursunuz.



* Bisiklete Binmenin Faydaları

Bisiklet ve Sosyal Yaşam

Bisikletli yaşama adım attıktan sonra bisiklete binen daha çok kişi ile tanışma imkânınız olacaktır. Birlikte rota planlama ve geziler yapmak için İstanbul'da yer alan bisiklet toplulukları sizin için uygun alternatif olabilir. Hemen hemen hepsi sosyal medya üzerinden etkinlik duyurusu yapan bu topluluklar, haftanın belirli günlerinde şehir içi veya hafta sonu şehir dışına da uzayabilecek turlar ve etkinlikler düzenlemektedir.

Bisiklete binmek sosyal bir aktivitedir. İnsanları bir araya getirip komşuluk ilişkilerini arttırır, gelişmiş sosyal etkileşimler ve birbirleri arasındaki daha çok değişim için gerekli olan potansiyeli sağlar. Farklı geçmişlerden ve sosyal sınıflardan insanları birbirine bağlayarak toplumun birlik duygusunu iletir.

Bisiklet ve Turizm

Bisiklet şehir içinde kullanılabilecek alternatif ulaşım aracı olmasının yanında bir tatile gitme aracı da olabilir. Yeni yerler keşfetme, doğa ile başbaşa anlar yaşamak istediğinizde otomobillerin erişmekte zorlandığı yollara bisiklet ile çok rahat girebilirsiniz. İstanbul'daki bisiklet grupları ve toplulukları size bu tür kısa turlara çıkma konusunda yardımcı olacaktır. Bisiklet konusunda belirli bir tecrübe edindikten sonra kendi başınıza ya da arkadaşlarınızla birlikte İstanbul ve çevresini bisikletle keşfedebilirsiniz.





Çarpışma Sonrasında Yapılması Gerekenler

Bisikletinizle bir çarpışmaya karıştığınızda, bisiklet karayolu üzerinde seyrettiği için 2918 Sayılı Karayolları Trafik Kanunu'na bağlı olduğunuzu unutmayın. Bisikletlerin, araçlar gibi zorunlu trafik sigortası yoktur. Çarpışma sonrası, özellikle maddi hasarlı çarpışmalarda sorun çıkabilmektedir. Bisikletlerin sigortası olmadığı için anlaşma sağlanıp, çarpan "Ödemeyi kabul ediyorum." beyanında bulunmadığı takdirde maddi zararı karşılamak sıkıntılı ve büyük uğraş vermeniz gereken bir süreç haline gelir. Bisiklet ile 3. şahıslara zarar verildiği takdirde, bisiklet sürücüsü sorumludur.

Her çarpışmanın ortak noktası, çarpışma anıdır. Çarpışma, maddi hasarlı, yaralanmalı ve ölümlü sonuçlanan çarpışmalar şeklinde üçe ayrılır.

Maddi Hasarlı Çarpışma

Maddi Hasarlı Çarpışma Olması Halinde

- Çarpışma anı sonrası kendinizi kontrol edin. Fiziksel bir sıkıntınız varsa hızlı bir şekilde "112 Acil Servisi" arayın.
- Bisikletinizin durumuna bakın, fotoğraflarını çekin.
- Anlaşma sağlayamıyorsanız, polis çağırın, zabıt tutturun.
- Araçları trafiğe engel olmayacak şekilde kenara çekin.
- Varsa görgü tanıklarının iletişim bilgilerini alın ve itiraz etmezlerse görgü tanıklarının anlattıklarını kaydedin.
- Polis gelmediği takdirde, karakola ya da savcılığa gidip şikâyetçi olun. Karakola yaptığınız şikâyetler, karakol tarafından değerlendirilip savcılığa gönderilir. Bu nedenle size en yakın adliyede bulunan müracaat savcılığına başvurun.

Trafik kurallarına uygun davrandığınızı ve araç sürücüsü kusurlunun kendisi olduğunu kabul ediyorsa tutanak doldurun. Anlaşma sağlanıp, tutanak doldurulması durumunda:

- Tutanakta, ilgili kısma olayı detaylı bir şekilde yazın ve çizin, varsa görgü tanıklarının isimlerini ve fotoğrafları ekleyerek imzalayın.
- Mutlaka okunaklı bir yazı ile tutanağı doldurun ve ıslak imzalı bir kopyayı kendinize alın.

Sigorta Süreci

Hasarın sigorta şirketi tarafından karşılanabilmesi için, aşağıdaki belgelerle birlikte araç sahibinin 5 iş günü içinde sigorta şirketine ihbarda bulunması gerekir.

Gerekli Belgeler

- Sigorta poliçesi fotokopisi
- Kaza tespit tutanağı
- Sürücü ya da sürücülerin ehliyet ve ruhsat fotokopileri
- İfade ve görgü tespit tutanakları
- Hasarla ilgili fotoğraflar

Kaza Tespit Tutanağının Tarafarca Doldurulmaması Gereken Durumlar

- Sigorta şirketi, hasar ihbarı ile birlikte bir hasar dosyası açar.
- Sigorta şirketi, belgelerin gönderilmesinden sonra en geç 3 iş günü içinde ilgili evrakları Sigorta Bilgi ve Gözetim Merkezi'ne (SBM) gönderir.
- Tutanağınızın durumunu, <http://www.sbm.org.tr> adresindeki "Hizmetler" Menüsü altında "Kaza Tespit Tutanağı Sorgulama ve İtiraz" adımından öğrenebilirsiniz.

Polis veya Jandarmanın Çağrılması Gereken Durumlar

- Sürücü ya da sürücülerin ehliyeti yoksa veya yetersiz ehliyet kullanıyorsa,
- Sürücü 18 yaşından küçükse,
- Sürücünün alkol, uyuşturucu kullandığına dair şüphe varsa ya da akli dengesi yerinde değilse,
- Çarpışmaya karışan araç ya da araçlar kamu kurumuna aitse,
- Çarpışma sırasında kamuya ait mala ya da olayla ilgisi olmayan 3. Kişinin malına zarar gelmişse,
- Araç ya da araçların zorunlu trafik sigortası yoksa,
- Çarpışma sırasında yaralanma ya da ölüm meydana gelmişse "kaza tespit tutanağı" doldurulmaz.

Sigorta Bilgi ve Gözetim Merkezi

5684 sayılı Sigortacılık Kanununun 31/B maddesinin birinci fıkrasına istinaden, sigortalılar ve sigorta sözleşmesinden dolayı da olsa menfaat sağlayanlara ilişkin olarak, yanlış sigorta uygulamaları da dahil olmak üzere, risk değerlendirmesine esas bilgileri toplamak, bu bilgilerin sigorta, reasürans ve sigortacılık faaliyetinde bulunan emeklilik şirketleri ile T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın belirlediği kişilerle paylaşılmasını sağlamak amacıyla Türkiye Sigorta ve Reasürans Şirketleri Birliği bünyesinde tüzel kişiliği haiz bir kurum olarak kurulmuştur.

Sigorta şirketi çarpışmaya karışan sürücülerin kusur oranlarını yüzde cinsinden (%) belirledikten sonra dosyayı sonuçlandırır.

Çıkan sonuca 5 iş günü içinde ek belge sunma ve itiraz etme hakkı bulunmaktadır. Anlaşma sağlanmadığı takdirde, tutulan kaza tespit tutanağı Tutanak Değerlendirme Komisyonu'na gönderilir. Değerlendirme Komisyonu en geç 3 iş günü içerisinde tutanak dosyasını sonuçlandırır. Sigorta şirketi tarafından haklılık payına göre ödeme yapılır.

Taraflar arasında anlaşma tekrar sağlanamazsa, uyuşmazlık için Sigorta Tahkim Komisyonuna başvuru yapılabilir.

Sigorta kuruluşunun başvuruya cevaben gönderdiği yazı talebi veya sigorta kuruluşundan 15 gün içinde yazılı bir cevap alınmadıysa başvuru yapılabilir. Başvuru, <http://www.sigortatahkim.org.tr> sitesinde yer alan formun tam ve eksiksiz doldurulması ile şahsen ya da posta yolu ile yapılır. Başvuru ekine, vekil ile yapılan başvurular dahil olmak üzere, geçerli bir kimlik belgesinin eklenmesi gerekmektedir.

Komisyonu başvuru yapıldıktan sonra başvurunuz, gerekli şartları taşıyıp taşımadığının tespiti bakımından ön incelemeye tabi tutulur. Başvurunuzun sigorta hakemleri tarafından esastan ele alınıp alınmayacağına kararını en geç 15 gün içinde verir. Başvurunuzun hakemlerce incelenmesine karar verilirse, başvurunuz bağımsız sigorta hakemlerine iletilir ve en geç 4 ay içerisinde (taraf aralarında anlaşarak bu süreyi uzatabilir) nihai karar verilir. Uyuşmazlık miktarı 5.000 TL ye kadar olan hakem kararları kesindir.

Sigorta Tahkim Kurulu

Başvuru Evrakları

- İnternet sitesinden ya da komisyondan temin edilmiş ve tam/ eksiksiz doldurulmuş başvuru formu.
- Başvuru sahibinin geçerli kimlik belgesi fotokopisi.
- Başvuru ücretinin ödendiğine ait banka makbuzu. (*Ücretler web sitesinde yer almaktadır*)
- Sigorta kuruluşunun başvurunuzu kısmen ya da tamamen olumsuz sonuçlandıran şirket yetkililerince imzalanmış nihai cevap yazısı.
- Başvurunuzu yaptıktan sonra kuruluşun 15 gün sonunda yazılı cevap vermediğinin ispatına yönelik belgeler. (*noter ihtarnamesi, iadeli taahhütlü posta veya kargo alındısı, sigorta kuruluşunun evrak kayıt tarihini gösteren suret*)
- Sigorta kuruluşuna göndermiş olduğunuz başvuru yazısı.
- Başvuruyu neden yaptığının açıklaması, detayları ve somut talebinizi açıklayan yazınız. (*Başvuru formuna da bu yazıyı ekleyebilirsiniz.*)
- Uyuşmazlık konusunda haklılığınızı ispat eden tüm belgeler.
- Vekil aracılığı ile yapılan başvurularda vekaletname, (*vekaletname Tahkim Kurulu işlemlerinin takibini kapsamlı*) vekalet suret harç makbuzu ve baro pulu.

Tutarı 5.000 TL ve üzerinde olan uyuşmazlıklar hakkında verilen hakem kararlarına karşı taraflar bir defaya mahsus olmak üzere komisyon nezdinde itirazda bulunabilirler. 40.000 TL üzerindeki uyuşmazlıklarda itiraz üzerine verilen karar taraflarca temyiz edilebilir. * Ücretler yıllık olarak belirlenmektedir.

Sigorta Tahkim Komisyonu

14.06.2007 tarih ve 26552 sayılı Resmî Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Sigortacılık Kanunu'nun 30 uncu maddesi ile kurulmuştur. Sigorta Tahkim Komisyonu, sigorta ettiren veya sigorta sözleşmesinden menfaat sağlayan kişiler ile riski üstlenen taraf arasında sigorta sözleşmesinden doğan uyuşmazlıkların çözümü amacıyla Türkiye Sigorta ve Reasürans Şirketleri Birliği bünyesinde oluşturulmuştur.

Savcılığa Suç Duyurusunda Bulunmak

Savcılığa suç duyurusunda bulunmak için olayı anlatan bir dilekçe ile adliyeye giderek savcılığa teslim etmeniz gereklidir. Takibi şikâyete bağlı suç duyurusunda bulunmak için süre, olay tarihinden itibaren 6 aydır. Savcılık dışında suç duyurusunu polis, jandarma, valilik veya kaymakamlığa da yapabilirsiniz. Başvuruda bulunduğunuz makam, şikâyetinizi Cumhuriyet Başsavcılığı'na iletacaktır. Bu da süre kaybına neden olacaktır.

Savcılığa dilekçe ile başvurmak için, dilekçenizde,

Şikayetçi olduğunuz kişinin ya da kişilerin isimleri, adresleri, Olayın tarihi, saati, Çarpışmanın oluş şekli ve ayrıntılı anlatımı, Varsa görgü tanıkları, isimleri, adresleri yazılmalı, Eğer bu bir kamu davası ise, kamu davası olduğunun belirtilmesi gereklidir.

Dilekçenizi teslim ettikten sonra kayıt numarası alınır ve bu numara ile takibini yapabilirsiniz.

Suç duyurusunda bulunmak için yanınızda avukat olması gerekmez.

Şikayetinizi geri çekmek isterseniz dava aşamasında savcılığa gidip şikayetinizden vazgeçebilirsiniz. Dava görülmüş ve ceza almışsa, şikayetinizi geri çekmeniz sonucu değiştirmez.

Savcılık, yapmış olduğunuz suç duyurusunu takibe değer bulursa, verdiğiniz bilgiler etrafında ifadenize başvurulur, yapılan soruşturmalar sonucunda savcı dava açar. Eğer yeterli şüpheye ulaşılmazsa takipsizlik kararı verilir. Ancak bu takipsizlik kararına da itiraz etme hakkınız vardır. İtiraz edildiği takdirde Ağır Ceza Mahkemesi bu itirazı kabul edebilir ya da reddedebilir Trafik çarpışması sonucu maddi tazminat davası açmak için süre, olay tarihinden itibaren 2 yıldır.

CİMER Üzerinden Suç Duyurusunda Bulunmak

İnternet üzerinden suç duyurusunda bulunmak isterseniz, CİMER (Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi) üzerinden başvuruda bulunabilirsiniz. CİMER Web sitesinden ya da e-devlet uygulaması ile de giriş yapabilirsiniz. Onay kodunu aldıktan sonra başvurunuzu düzenleyeceğiniz sayfaya yönlendirilirsiniz. "İhbar" kısmını seçip, başvurunuzu yapabilirsiniz. Suç duyurunuz ile birlikte olayın fotoğrafları veya göndermek istediğiniz başka dosyalar varsa onları da dosya ekleme seçeneği ile gönderebilirsiniz. Başvurunuz tamamlandıktan sonra size verilen numara ile başvurunuzu takip edebilirsiniz. Online yapılan başvurularda sonuç, elektronik posta yoluyla bildirilmektedir. CİMER'e yapılan başvuruların yasal işlem süresi, 3071 Sayılı Dilekçe Hakkı Kanunu'na göre 30, 4982 Sayılı Bilgi Edinme Hakkı Kanunu'na göre ise 15 iş günüdür. Eğer bu süre içerisinde herhangi bir yanıt alamadıysanız yeniden başvuru yapabilir veya Cumhuriyet Başsavcılığı'na suç duyurusunda bulunabilirsiniz. CİMER üzerinden suç duyurusunda bulunduğunuzda ilgili kuruma yönlendirecek ve süre uzayacaktır.

Yaralanmalı Çarpışma

Yaralanmalı Çarpışma Olması Durumunda

- 112 Acil Servisi arayın.
- İlk yardım eğitimi almadıysanız yaralıya dokunmayın.
- 112 Acil Servisi arayan telefonu meşgul etmeyin, yol tarifi ya da yaralının durumu için 112 Acil Servisten arayabilirler.
- Başka bir çarpışmaya neden olmamak için olay yerine reflektörleri yerleştirin.
- Yaralanmalı çarpışmada polis olay yerine gelecektir.

Polis Soruşturması ve Polisin Tutanak Düzenlemesi

- Olayın oluş şeklinin tespit edilmesi,
- Alkol, uyuşturucu durumunun tespit edilmesi,
- Olayı gören kameraların tespiti ve görüntülerinin alınması,
- Görgü tanıklarının ifadelerinin alınması,
- Yol durumunun incelenmesi,
- Aracın incelenmesi,
- Aracın hız tespitinin yapılması polis tarafından gerçekleştirilmelidir.

Polis soruşturma dosyasını tamamlayıp mahkemeye dosyayı gönderir.

Polisin hazırlamış olduğu tutanağa savcılık kanalı ile itiraz edebilirsiniz.

Yargı Süreci

Şikayetçi olunur, şikayet dilekçesi hazırlanır, mahkemeye verilir. Savcı dosyayı inceler, iddianamesini hazırlayıp davayı açar. Ceza ve hukuk davası açılır.

Ceza Davası

Bir iddianameyle, savcılığın suç işlediği konusunda "yeterli şüphe" olan şahıslar hakkında yargılama yapılması için açtığı kamu davasıdır. Trafik çarpışmaları can ve mal güvenliğini tehlikeye atması ve insanların kusurlu davranışlarından dolayı meydana gelmesi nedeniyle kamu hukukunu da ilgilendirmektedir. Ceza davası açılabilmesi için, karşılıklı ya da tek taraflı şikâyet şartı aranmaktadır. Hukuk davası maddi ve manevi tazminat talebini kapsar. Avukat tutacak maddi gücünüz yoksa mahkemelerin içinde bulunan Adli Yardım Bürosu'ndan avukat talep edebilirsiniz. Ceza davası için CMK, hukuk davası için de Barodan avukat tahsis edilir.

Sigorta ve Tazminat

2918 sayılı Karayolu Trafik Kanunu'na göre çarpışma sonrası hastane ve bakım masrafları Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) devredilmiştir. Masraflar çarpan aracın trafik sigortası kapsamında karşılanmaktadır. Manevi tazminat ise sanıktan talep edilir. Çarpan araç belli değilse, maddi tazminat için Güvence Hesabı'na başvurulur.

Engellilik Durumu

Hastaneden verilecek heyet raporu ile iş göremezlik ve engel durumu tespit edilir. Sağlık kurulu tarafından en az %60 ve üstü güç kaybına uğradığı resmi raporlarla tespit edilmelidir. Maluliyet durumu için SGK'ya başvurulur. Malulen emeklilik için 1.800 gün prim ödemesi ve hizmet süresi olmalıdır.

Rehabilitasyon

İl Sosyal Hizmetler veya bağlı bulunan belediyelere başvurularak ücretsiz rehabilitasyon hizmetlerinden yararlanılır.



Ölümlü Çarpışma

Ölümlü Çarpışma Olması Durumunda

- 112 Acil Servis gelir.
- Savcı adli tabiple birlikte olay yerine gelir.
- Hayatını kaybeden ya da kaybedenler hastaneye kaldırılır.
- Savcı talep ederse otopsi yapılır.

Polis Soruşturması ve Polisin Tutanak Düzenlemesi

- Olay yerinin güvenliğinin sağlanması,
- Olayın oluş şeklinin tespit edilmesi,
- Alkol, uyuşturucu durumunun tespit edilmesi,
- Olayı gören kameraların tespiti ve görüntülerinin alınması,
- Görgü tanıklarının ifadelerinin alınması,
- Yol durumunun incelenmesi,
- Aracın incelenmesi,
- Aracın hız tespitinin yapılması polis tarafından gerçekleştirilmelidir.

Polis soruşturma dosyayı tamamlayıp mahkemeye dosyayı gönderir. Polisin hazırlamış olduğu tutanağa savcılık kanalı ile itiraz edebilirsiniz.

Yargı Süreci

Siz şikayetçi olmasanız bile ceza davası, kamu davası olarak başlar. Ölümlü çarpışmaya neden olan

sürücü gözaltına alınır.

Olayın şekline, kusur durumuna göre tutuklu yargılanma kararını mahkeme verir.

Savcı iddianameyi hazırlar.

Adli Tıp raporu alınır.

Ceza ve hukuk davası açılır.

2918 Sayılı Karayolu Trafik Kanunu'na göre destekten yoksun kalma tazminatı çarpan aracın trafik sigortası kapsamında karşılanır.

Manevi tazminat sanık tarafından karşılanır.

Çarpan araç belli değilse, Güvence Hesabı devreye girer. Destekten yoksun kalma tazminatı Güvence Hesabı'ndan talep edilir.

Ölüm raporu hastaneden alınır.

Veraset ilamı Notere verilen nüfus kayıt örneği

ile T.C. kimliği sayesinde, tüm mirasçıların

gitmesine gerek kalmadan tek bir kişi

tarafından, bir dilekçe ile alınır. Noterin görevi

dışında bir durum varsa (Mirasçılar içinde

yurtdışında yaşayan ya da yabancı uyruklu

varsa ya da herhangi bir anlaşmazlık varsa),

Sulh Mahkemeleri tarafından verilir.

Ölüm aylığı için 1.800 gün prim

ödenmiş ise Sosyal Güvenlik

Kurumu'na (SGK) başvuru yapılır.

Cenaze ödeneği için Sosyal Güvenlik

Kurumu'na (SGK) başvurulur.

112 Acil Serviste hazırlanan hastane

raporu mahkeme kanalı ile istenir ve

itiraz savcılık kanalı ile yapılır.

Çarpışma noktasında polis tarafından tutulan

tutanağa savcılık üzerinden itiraz edilir.

Manevi tazminat davası açmak için süre,

çarpışma tarihinden itibaren 2 yıldır.

**Sürdürülebilir ulaşım, temiz çevre ve sağlıklı yaşam için,
bisikletli ulaşım kültürünü birlikte geliştirelim.**



